

こんなときにはこのシート！ 定期相談サポートシート集 活用 ナビ Navi

定期相談が近いし、心構えに関するシートを見てみよう！



あなたの目的や状況に応じて、最適なシートを見付けましょう。

せっかくの機会、いい時間にしたいなあ。□にチェックを付けてみよう。



はじめに読むシート



ここからスタート！
定期相談

P.3-4

基本姿勢の確認に

動画版
あり



定期相談の進め方
Basic シート

P.5-6

安心感を高める環境づくりに



「こうあるべき」
ほぐしシート

P.9-10

「こうあるべき」を柔軟な見方に



「子供も安心」
事前説明シート

P.7-8

子供たちへの事前説明が安心感に



関わりチェック
シート

P.11-12

事前に日頃の関わりを振り返り

事前準備と心構えを整えるシート

□ 初任者で、右も左も分かりません…

□ 事前にどんな準備をすれば？

□ 質問せめにしてしまいます…

□ 子供が話さなきゃ、だめですよ…

□ よいアドバイスができるかなあ

□ 子供が定期相談を面倒がって…

□ 自分のきく姿勢、これでいいの？

□ 本人にも問題がありそうなの
ですが…

□ はじめから終わりまでの具体的な
イメージを知りたい

□ 「はい」「いいえ」しか返ってきません…

□ 言いたいことはありそうなのですが…

□ 緊張している子供と、
静かな時間だけが過ぎて焦ります…



「指じゃん」会話
きっかけシート

P.17-18

ゲーム感覚で対話のきっかけを

聴き方を見つめ直すシート



聴き方練習
「うめういす」シート

P.13-14

非言語コミュニケーションを体験



誰の問題？
「きき方」シート

P.15-16

子供に寄り添う聴き方を



「手持ち」もできる
安心シート

P.23

「手持ち」シートで流れの確認



話をつなげる
シート

P.22

話を深めるためのヒントに



対話・ゆびさし
シート

P.19-21

話しにくくても大丈夫
指さして対話

対話のきっかけのためのシート